



Produktark

Åpne kurs

PMO ABC i prosjektledelse

Hva alle bør vite om prosjektledelse men ofte ikke vet

Kurset **PMA ABC i prosjektledelse** viser deg:

- hva som kjennetegner et prosjekt og faget prosjektledelse
- hvordan sikre at de viktigste aktivitetene gjøres først
- hvilken metode for å vurdere usikkerhet er den beste for ditt prosjekt



Kurset er basert på fire av våre andre prosjektlederkurs (PM1, PM2, PM3 og PM7) og egner seg for de som kun vil bruke 2 kursdager men likevel dekke så mye som mulig innen fagfeltet prosjektledelse.

Kurset passer godt for traineer og nyansatte som ønsker å komme raskt i gang med å beherske prosjekt som arbeidsform

Kurset går blant annet gjennom definisjonen på prosjekt som arbeidsform og metoder for å sikre en riktig oppstart av lønnsomme prosjekter. Etter kurset skal du ha nødvendig kunnskap til å etablere og vedlikeholde prosjektteam, utarbeide en prosjektplan og vurdere og følge opp usikkerhet i ditt prosjekt.

12 PDU
Varighet: 2 dager

PM1 Riktig oppstart

Riktig oppstart er mer enn halve jobben

Kurset **PM2 Riktig oppstart** lærer deg hvordan du:

- definerer omfanget av prosjektet
- vurderer usikkerheten og lønnsomheten i prosjektet
- kartlegger prosjektinteressentene
- utarbeider kommunikasjonsplaner
- utarbeider styringsdokument og prosjektplan

Hvilke fallgruver finnes i oppstart av prosjekter?

Prosjektleder er avhengig av at prosjekteieren setter klare mål, og velger hvilke handlingsalternativ prosjektlederen skal ha. En av de største fallgruvene før oppstart er nettopp dårlig forankring av prosjektet, som medfører at prosjektleder må slite med at viktige aktører er negative og uklarheter mellom linjen og prosjektet. Som prosjektleder må du også belyse urealistiske mål og ambisjonsnivå.



Hvordan forankre prosjektet?

Som prosjektleder skal du sikre at det er enighet om prosjektmål blant eieren, men også i prosjektteamet. Støtte fra ledelsen vil gjøre gjennomføringen av prosjektet vesentlig enklere. Viktige verktøy vil være en plan som viser veien til målet, med klart ansvar og som brukes til å måle fremdrift, en kontrollert projektramme (tid, kost, produkt/kvalitet) og kontinuerlig og effektiv kommunikasjon mellom alle som er involvert i prosjektet

Kurset kan tas med 5 studiepoeng for et tillegg i kursavgiften
12 PDU
Varighet: 2 dager

PM2 Kvalitetssikring av prosjekter

PM2 Kvalitetssikring av prosjekter:

Et godt styringsgrunnlag og realistiske planer gir redusert sannsynlighet for store overraskelser i prosjektgjennomføringen. Et godt styringsgrunnlag kan innebære riktig budsjett og avsetninger, fremdriftsplaner og organisering, samt strategi for anskaffelser, gjennomføring, risikostyring med mer. Kurset skal gi en grunnleggende og god innføring kvalitetssikring av et prosjekt.

Hovedfokus er på å skape en grunnleggende forståelse for kvalitetssikring av prosjekter. Kurset benytter metodikk fra Finansdepartementets kvalitetssikringsregime og tilpasser metodikken til deltakernes behov. Kurset ser på målet med å innføre kvalitetssikring i et prosjekt og behandler kvalitetskontroll av egne produkter / tjenester. Kurset dekker også internrevisjon, kvalitetsrevisjon, kvalitetssikring av ulike prosjektmodeller. Det legges også vekt på HMS, risikovurderinger og beredskap.



Tema som tas opp i kurset er kvalitetssikring av konseptvalg, prosjektavgrensing, prosjektmål og rammer, gjennomføringsstrategi, anskaffelsesstrategi, prosjektorganisering, fremdriftsplan og kostnadsramme basert på usikkerhetsanalyse. Kurset ser også på kvalitetssikring av pågående prosjekter og system og verktøy innen kvalitet, herunder internrevisjon, KS-revisjon, HMS, risikovurderinger og beredskap.

12 PDU
Varighet: 2 dager

PM3 Planlegging og oppfølging

Hastverk i planleggingsfasen vil aldri lønne seg

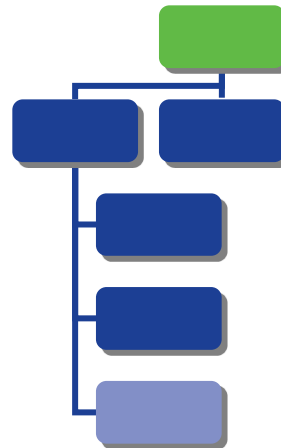
Kurset **PM3 Planlegging og oppfølging**:

- introduserer deg til nødvendige dokumenter og begreper
- lærer deg å beherske en generell metode som passer til alle prosjekter
- hjelper deg å velge rett metode for oppfølging

Hvorfor er riktig planlegging så viktig?

Prosjektplanlegging er viktig for å klargjøre målene og strategiene som er nødvendige for å gjennomføre et vellykket prosjekt fra start til slutt. For å klare dette må prosjektleder stille seg en rekke spørsmål:

- Hvem skal delta i planleggingen?
- Når skal planleggingen foregå?
- Hvem har ansvaret for planleggingen?
- Hva slags underlagsmaterieell trengs?
- Hva omfatter prosjektplanen?
- Hvor er det best å begynne?
- Hvem skal godkjenne av prosjektplanen?



Kurset gir en effektiv innføring i planlegging planlegging og oppfølging.

Kurset fokuserer på planlegging av tid, ressurs, budsjett og kommunikasjon samt endringskontroll. I tillegg lærer man nyttige metoder for å utvikle ulike planer og styringsmetoder.

Kurset kan tas med 5 studiepoeng for et tillegg i kursavgiften

12 PDU
Varighet: 2 dager

PM4 Forhandling og kommunikasjon

En dårlig gjennomført forhandling kan stoppe et hvert prosjekt

Kurset **PM4 Forhandling og kommunikasjon**:

- ser på fordeler og ulemper ved ulike forhandlingsstrategier
- bygger opp forhandlingskompetanse som er nyttig på flere arenaer
- gir deg verdifull praktisk trening i ulike forhandlingssituasjoner

Få kontroll i forhandlingssituasjonen

I forhandlingssituasjoner kan man fort komme til kort hvis det kun er den andre parten som behersker forhandlings-teknikker. Det er viktig å klare å avdekke blant annet når en forhandling egentlig starter.

En forhandling må forberedes godt og man må evne å se hele forhandlingens livssyklus, fra start til kontraktsinngåelse.



Gjennom rollespill og ulike verktøy og metoder får deltakerne på kurset praktisk erfaring i forhandling, og en bedre forståelse for egen atferd ved fremtidige forhandlinger.

Kurset kan tas med 5 studiepoeng for et tillegg i kursavgiften
12 PDU
Varighet: 2 dager

PM5 Lederskap i prosjekter

Dine sterke sider kan fort bli din største svakhet hvis du bruker dem ukritisk

I kurset **PM5 Lederskap i prosjekter** lærer du hvordan du:

- definerer hva som er prosjektlederskap
- gjennomfører en LIFO-undersøkelse – bli kjent med din lederstil i medgang og motgang
- gir deg innspill på hvordan du best kommuniserer med og motiverer andre basert på din LIFO score
- gir deg innspill i hvordan takle overgangene fra å lede deg selv til å lede andre og fra å lede andre til å lede ledere

“Lederskap ser ut til å være kunsten å få andre til å ha lyst til å gjøre det du ønsker at de skal gjøre”

Vance Packard

Hvilken kompetanse trenger en leder?

I tillegg til generell kunnskap om prosjektledelse, er det god relasjonskompetanse som gjør deg i stand til å oppnå samarbeid. Det blant annet om kommunikasjon, motivasjon og konflikt-håndtering.



Dette kurset gjør deg i stand til å utnytte dine sterke sider i prosjektarbeid, og lære om hvordan din dine preferanser for atferd endres i motgangssituasjoner. Hvordan du best takler overgangen fra å lede deg selv til å lede andre er også et viktig element i kurset.

Kurset kan tas med 5 studiepoeng for et tillegg i kursavgiften

18 PDU
Varighet: 3 dager

PM5+ Teamarbeid i praksis

Det er først når du prøver i praksis at du ser om lederskapet fungerer

PM5+ Teamarbeid i praksis - En ekstra dag med praktisk trening i teamarbeid og lederskap

- Kurset benytter Pumping the Colors ® som er en aktiv, praktisk øvelse for grupper på seks til ti personer.
- Tidligere kursdeltagere har uttrykt at dette har vært en unik læringsprosess og en flott team-buildingsopplevelse.
- Vi anbefaler kurset som en påbygning til kurset PM5 Lederskap i prosjekter

Hva er Pumping the Colors?

Teamet skal bygge et system av rør og koblingspunkter som skal kunne pumpe tre forskjellige farger til tolv forskjellige mål. Oppgaven utfordrer deltagerne til å tenke kreativt, samarbeide, håndtere et begrenset antall ressurser og til å håndtere press og stress.

Proessen fremkaller spenningen av et spill, samtidig som den simulerer en samarbeidssituasjon som kan relateres til egen prosjekthverdag.



Etter kurset vil deltageren blant annet:

- Forstå de syv atferdsmetoder som er nødvendige for hver deltager i et funksjonelt team
- Synliggjøre og sette standarder for prestasjonen til teamet
- Være bevisst på hvordan egen arbeidsstil påvirker teamet
- Ha lært hvordan man skal unngå de seks mest vanlige typer problemer med team
- Kunne løse konflikter på en konstruktiv måte
- Vite hvordan lede et effektivt team-møte
- Bli bevisst på hvordan kontinuerlig forbedre teamets prestasjon

6 PDU
Varighet: 1 dag

Om LIFO-metoden

Coaching av team og enkeltpersoner ved hjelp av LIFO-metoden.

Er du nysgjerrig på hvorfor du er effektiv i noen situasjoner og ikke i andre?

Bekymrer det deg at team satt sammen av kompetente individer ikke er effektive?

Har du oppdaget at noen situasjoner tar frem det verste i deg?

Har du oppdaget at noen ikke lytter til deg selv om du prøver å hjelpe dem?



LIFO-metoden er designet for å svare på disse spørsmålene for deg og:

- fokuserer på dine styrker og hvordan du kan utnytte dem
- gir deg strategier for hvordan du kan utnytte dine styrker slik at du oppnår mer tilfredsstillende resultater både personlig og på jobben
- viser deg hvordan du raskt oppdager andres styrker og hvordan du kan integrere dem i ditt team med suksess
- gir deg alternativer for å håndtere situasjoner for å gjøre andre mer produktive.

Kombiner LIFO med våre kurs

LIFO-metoden inngår i vårt kurs PM5 Lederskap i prosjekter. Metoden kan med fordel også kombineres med PM5+ Teamarbeid i praksis

PM6 Innkjøpsledelse

Unngå å bli et av prosjektene som feiler med sine innkjøp

Kurset **PM6 Innkjøpsledelse:**

- lærer deg ledelsesaspektet ved innkjøpsfunksjonen
- går gjennom hvordan du skal organisere innkjøpsaktivitetene fra kravspesifikasjon og tilbudsprosesser til kontraktsforhandlinger, leverandørutvalgelse og oppfølging
- Viser hvordan du avslutter en kontrakt på en ryddig måte og hvordan du følger opp i driftsfasen
- viktige elementer fra regelverket om offentlig anskaffelser vil bli berørt



God innkjøpsledelse reduserer kostnader

Innkjøpsfunksjonen i et prosjekt må ha nok kompetanse til å ha kontroll på prosjektets kostnader ved innkjøp. Dette krever god kunnskap om å utarbeide riktig strategi for innkjøp. Særlig når større leverandører skal velges er det mange fallgruver å gå i.

En innkjøpsprosess kan organiseres som et prosjekt, der rekkefølgen ikke er tilfeldig. Helt fra planlegging, ytelsesbeskrivelse, kontraktsoppbygging valg av leverandør, inngåelse av kontrakt og kontraktsavslutning er det vesentlig at innkjøpsfunksjonen er bevisst hvordan disse valgene påvirker usikkerheten i prosjektet.

Kurset kan tas med 5 studiepoeng for et tillegg i kursavgiften

12 PDU
Varighet: 2 dager

PM7 Usikkerhetsstyring

De største usikkerhetene er til stede i oppstarten - det gjelder bare å identifisere dem

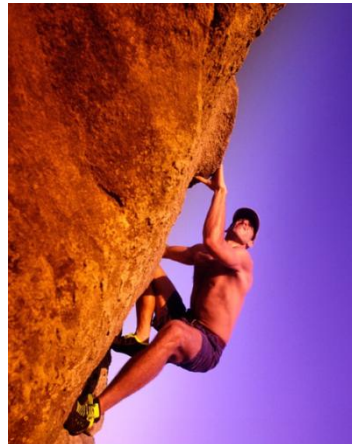
Kurset **PM7 Usikkerhetsstyring** lærer deg:

- hvordan du identifiserer usikkerheter i tidligfase av prosjektet
- hvordan du håndterer usikkerhet i gjennomføringen av prosjektet

Oppfølging av usikkerhet gjennom hele prosjektet

Usikkerhet i et prosjekt er en salig blanding av forhold hvor en rekke fagmiljøer må inn. Vår metode har spesielt fokus på denne utfordringen for å sikre at de forskjellige miljøer er involvert på en konstruktiv måte i en tidlig fase.

I tillegg til å tidlig avdekke de viktigste usikkerhetene i prosjektet, må man i løpet av hele prosjektets levetid iverksette tiltak for å redusere risiko, men også utnytte muligheter som kan gi positiv gevinst.



Kurset tar for seg blant annet...

...strategiske følger av usikkerhet, identifisering/katalogisering av usikkerhet, analyse og vurdering, samt planlegging og oppfølging av tiltak.

Kurset kan tas med 5 studiepoeng for et tillegg i kursavgiften
12 PDU
Varighet: 2 dager

PM8 Porteføljestyring

For at noen prosjekter skal lykkes må du tørre å avslutte andre

Kurset **PM8 Porteføljestyring** viser deg:

- hvordan du setter en verdi på din prosjektportefølje
- hvordan du får en balansert portefølje
- hvordan du sikrer at porteføljen er i tråd med strategien for din virksomhet



Konsekvenser av manglende porteføljestyling

Manglende porteføljestyling og få strategiske kriterier for prosjektutvelgelse kan medføre en uvilje for å terminere dårlige prosjekter, at utvelgelse baseres på følelser.

Resultater av dette kan være at stadig nye prosjekter opprettes og ressursene blir spredd på for mange av dem. Det kan medføre for lite fokus på de "gode" prosjektene og at "dårlige" prosjekter får lov til å fortsette.

I dette kurset lærer du hvordan du sikrer strategisk retning på prosjektene. Dette krever blant annet at du starter opp de riktige prosjektene, og prioriterer ressurser mellom pågående prosjekter.

Kurset vil også gå inn på de vanskelige valgene, som det å stoppe et prosjekt før det er ferdig.

Kurset kan tas med 5 studiepoeng for et tillegg i kursavgiften

12 PDU
Varighet: 2 dager

PM9 Ledelses rolle

I store bedrifter har det vist seg at evnen til å gjennomføre prosjekter på en suksessfull måte er svært viktig for ledelsens posisjon. For å lykkes må du evne å oppnå kontroll på prosjektene samtidig som du ikke drukner i detaljer.

Kurset **PM9 Ledelsens rolle** viser deg:

- Hvordan gi prosjektleder de riktige føringene
- Hva er ledelsens ansvar, og hva er prosjektleders ansvar
- Hvordan stille krav til rapportering, følge opp avvik og iverksette tiltak
- Hvordan definere bedriftens mål og suksesskriterier og sørge for at disse til en hver tid er aktuelle.
- Riktig metodikk og verktøy for valg av en optimal prosjektportefølje som støtter opp under disse
- Seleksjon av og trening av egnede prosjektlederkandidater
- Presentere og vinne toppledelsens og styrets aksept for porteføljen
- Definisjon av mål for hvert enkelt prosjekt i porteføljen - teknologiske, organisatoriske og økonomiske
- Hvordan prosjektene kan kjøres optimalt, både finansielt og ressursmessig



6 PDU
Varighet: 1 dag

PMP-prep intensiv

Øk ditt konkurransefortrinn gjennom PMP®, verdens mest anerkjente prosjektsertifisering



Hvorfor sertifisere deg?

Trenden er at store nasjonale og internasjonale bedrifter krever dokumenterte kunnskaper innen prosjektledelse ved ansettelser og i anbudsvurderinger. Stadig flere velger PMI® (Project Management Institute) sitt rammeverk når de skal etablere et felles begrepsapparat for prosjektgjennomføring.

Vi tilbyr intensivkurs for å hjelpe deg å bestå eksamen. Intensivkurset går over tre påfølgende dager og krever at du har lest pensum på forhånd. Kurset inkluderer tilgang til et online-verktøy med eksamensspørsmål. Alle kursholdere er PMP®-sertifiserte.

Project Management Professional-sertifiseringen (PMP®) gir deg større evne til å lykkes i prosjekter. PMP® er verdens mest utbredte akkrediteringsordning for prosjektledere, med 265.000 sertifiserte prosjektledere i verden og over 600 i Norge.

“Kurset var ideelt lagt opp og fordelt på teori og relevante gruppeoppgaver. Kursholderne klarte på en helt perfekt måte å gi tips til hvordan pensum skulle tolkes.”

Tidligere kursdeltager

Kurset inkluderer tilgang til et online-verktøy med eksamensspørsmål. Alle kursholdere er PMP®-sertifiserte.

Holte Consulting er godkjent som Global Registered Education Provider av PMI®.

Varighet: 3 hele dager

PMP-prep in English

Increase your competitive edge with PMP®, the world's most recognized project management certification.



With a Project Management Professional certification (PMP®) you will easier succeed in projects. PMP® is the most widespread and recognized project management certification with 300.000 holders worldwide, 600 of them in Norway. This intensive 3-day course will increase your chances of passing the PMP exam.

Why should you get certified?

Nationally and internationally, companies tend to:

- demand documented project management knowledge from suppliers when awarding contracts.
- demand documented project management knowledge when hiring
- introduce a standard methodology in project management. This is often based on the PMI® framework.

Participant from previous course:

***“The course was an ideal combination of theory and relevant exercises. The lecturers managed with perfection to give tips on how the curriculum should be interpreted for the exam.*”**

The curriculum should be read before you attend the course. The course includes access to an online tool with exam questions.

All lecturers are PMP certified. Holte Consulting is a Registered Education Provider approved by PMI® (Project Management Institute).

Course duration: Three consecutive days